



AU FIL de la SEUDRE et ses MARAIS

4ème étape - La Tremblade

Lundi 8 Juin 2026



LE PROGRAMME

8h 45 Rendez vous Gare du train des Mouettes
3 chemin vert à Saujon

Par le Train des Mouettes nous rejoindrons La Tremblade pour un trajet d'environ 1h 15. Cette ligne ferroviaire ouverte le 24 juin 1876 va nous permettre de parcourir 21 km avec un franchissement de 69 passages à niveau et 6 gares, **Fontbedeau**, **Mornac Sur Seudre**, **Chaillevette**, **Arvert**, **Étaules** et, **La Tremblade**.

A bord, nous profiterons des 30km/h de moyenne pour admirer les paysages :

- La plaine agricole de Saujon : nombreuses espèces d'oiseaux cigognes, aigrettes, hérons cendrés, buses...
- Le marais salant de Mornac sur Seudre,
- Les vignes de Coulonges : servant à l'élaboration des Vins de Pays Charentais et du pineau ,
- Le cœur du bassin Marennes-Oléron : avec un magnifique panorama sur « La Seudre ».

A l'arrivée prévue vers 10h 15 , 2 randonnées de 7,5 km et 5 km sont proposées, nous permettant de rejoindre notre restaurant atypique chez le producteur.

Dans le bourg nous découvrirons : Le cartier bourgeois Boulevard Roger Letélié , Le Quai du Port et ses vieux gréements , La Porte Vigier de Treillebois , Les Ruelles du Port , Le Château , L' Hôtel de ville , Le Temple , Les Halles et l' Église .

Et dans nos randonnées ,

Un peu de forêt et , bien sûr , la Seudre et ses marais.

**12h 30 - DÉJEUNER AU So What
Port à sec au Mus de Loup.**

Nombre de participants limité à 100

Menu au choix avec entrée - plat - dessert

Apéritif : Verre de Pineau des Charentes (blanc ou rouge)

Entrées : Assiette de fruits de mer (3 huîtres, 3 bulots, 3 crevettes) Pain / beurre

ou

Assiette composée (crudités - jambon - salade)

Plats : Eclade de moules + frites **ou** Moules Marinières + frites **ou** Fish and Chips

Desserts : 2 Boules de glace (Vanille bourbon de Madagascar ou Chocolat Noir ou Café Robusta)

ou

sorbet du VERGER (Fraise Sengana ou Fruit de la Passion)

ou

Millat

Café - Vin blanc et rosé

PRIX COMPRENANT LE TRAIN ET LE REPAS : 45 €

Après le repas , 2 randonnées de 6,6 km et 4,6 km nous ramèneront à la **Gare à 16h 45** pour un retour à Saujon , prévu **vers 18h 15** .

MODALITÉS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR LE SITE avant le 22 MAI 2026

S'inscrire/se désinscrire :

Pour les randonnées (matin et après midi), le train et le repas : rubrique **Événements**
« Randonnées - Train -Déjeuner » ,

Deux actions sont nécessaires pour permettre **l' inscription et le paiement :**

1 .Inscription et paiement : Règlement par **carte de préférence** ou par chèque à l'ordre de ROYAN RAND'EAU à transmettre à :

Jean-Guy VAYE 25 Bis Rue des Écoles 17420 ST PALAIS SUR MER

L'inscription sera validée à réception du chèque ,

Pour le paiement par carte, celui-ci est validé quand vous recevez un mail provenant de **service@Paypal.fr** intitulé « **Votre reçu PayPal** »

2 .Choix du menu : Après votre inscription , un clic sur le lien "choix du menu " ouvre un formulaire permettant de faire son choix - **Celui-ci vous sera confirmé par mail.**

Contact : Jean-Guy VAYE Tél:06 37 55 54 06 - Mail : jeanguyvaye@wanadoo.fr

